

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-up Gardequeens Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Sofia Schulz	Warm-up – Stand-up Intensives Kurz-Warm-up für Tanzhebungen aller Art. Yves Rochon	Warm-up for Showdance Das richtige Aufwärmen muss sein, speziell ausgerichtet für den Schautanz! Für alle! Lukas Neidlein
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Mittelstufe Sofia Schulz	TANZPaarhebungen Anfänger/Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Teilnehmer: zugelassen sind gem., weibl. und männl. Paare, Alter: ab 8 Jahre Vorkenntnisse: nicht erforderlich Yves Rochon	JazzDance & Show Basis Elemente und Choreografie für eine atemberaubende Bühnenshow. Anfänger bis Mittelstufe Lukas Neidlein
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz Freestyle Ein kreativer Mix von Schritten, Kombinationen, leichten Drehungen und mehr. Anfänger bis Mittelstufe Sofia Schulz	TANZPaarhebungen Medium Level Hebungen für Garde- und Schautanzsport Teilnehmer: zugelassen sind nur gemischte Paare, Alter: ab 12 Jahre Vorkenntnisse: gutes Basiswissen Yves Rochon	Trend Move Special Tanz, Rhythmus und Jazz nach aktuellen, trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe Lukas Neidlein
12:15 - 13:15 Uhr	Gardetanz Akroelemente & Schrittkombinationen Verschiedene Beispiele und Möglichkeiten von Schrittkombinationen vor und nach einer gezeigten Schwierigkeit. Für Solisten, Tanzpaare und Gruppen! Mittelstufe bis Fortgeschritten Sofia Schulz	Gruppenhebungen für Kids & Teens Leichte aber effektvolle Pyramiden, Posen und Partnerstunts für Gruppen im Garde- und Schautanz. Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Alter: ab 6 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen Yves Rochon	Musical & ShowDance Elemente aus bekannten Musicals. Elegant bis fetzig und für Euren Schautanz geeignet. Mittelstufe bis Fortgeschritten Lukas Neidlein
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit			
14:00 - 15:00 Uhr	Gardetanz Schrittkombinationen Nr. 1 Einfache Tanzelemente, leicht vertanz! Besonders geeignet für Jugend und Kinder sowie Anfänger und Trainer. Sofia Schulz	Absprung zum Abheben Sprungkrafttraining und Spaß am Erfolg. Gebt 100%! Beißt an und bleibt dran. Für TrainerInnen, Hebemänner und -damen! Yves Rochon	Intensive Dehnung für Tänzer Warm-up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes. Lukas Neidlein
15:15 - 16:15 Uhr	Gardetanz und Choreo High Level Traditionell aber effektvoll! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschritten . Sofia Schulz	Cheerleading Gruppenstunts Anfänger/Einsteiger Grundlagen und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich Yves Rochon	ShowDance „Simple Steps“ Einfache aber effektvolle Tanzschritte, Armbewegungen und Bildwechsel für Anfänger und Jugendliche . Lukas Neidlein
16:30 - 17:30 Uhr	Gardetanz Formationen to go! Wie stelle ich Schritt- und Armbewegungen innerhalb Positionswechsel und Raumwegen. Theorie & Praxis, für Trainer & Tänzer Sofia Schulz	Cheerleading Gruppenstunts Medium/High Level Höher – Größer – Weiter! Nur gem. Gruppen. Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe, Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: keine, Zugelassen sind nur gemischte Gruppen Yves Rochon	Showdance & Choreo Actiondance neu entdeckt für Solos, Duos, SmallGroups & mehr . Interessante sowie moderne Schrittelelemente für einen grandiosen Auftritt Mittelstufe bis Fortgeschritten Lukas Neidlein