

Garde, Show & More in Berlin

Samstag, 06. Juni 2020

Workshop-Ort:
Barnim Gymnasium
Ahrensfelder Chaussee 41
13057 Berlin

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	<p>Warm-up Gardequeens</p> <p>Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle!</p> <p style="text-align: right;">Nina Geburzi</p>	<p>Ultimatives Akro Warm-up</p> <p>Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer.</p> <p style="text-align: right;">Samantha Philips</p>	<p>Alle Schautänzer wach?</p> <p>Das Spaßundwerdemunter-Warm-up nach fetziger Musik mit viel Spaß speziell für den Schautanz.</p> <p style="text-align: right;">Ernst Voigt</p>
09:45 - 10:45 Uhr	<p>Gardetanz Solisten & Paare Up to Date!</p> <p>Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebige kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv.</p> <p style="text-align: right;">Nina Geburzi</p>	<p>Akrobatik: von 0 bis Rad</p> <p>Mit den richtigen Grundlagen und Techniken korrekte und schöne Räder erlernen und vorhandene Ansätze verbessern. Heranführen, sichern, helfen! Teilnehmvoraussetzung: keine</p> <p style="text-align: right;">Samantha Philips</p>	<p>BodyTalk „Tanz“</p> <p>Lasst Euren Körper sprechen. Lernt wie Text, Musik und Tanz eins werden. Für Garde- und Schautänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Ernst Voigt</p>
11:00 - 12:00 Uhr	<p>Gardetanz ClassiCo</p> <p>Die große Schrittviefalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe</p> <p style="text-align: right;">Nina Geburzi</p>	<p>Rad bis Radvariationen</p> <p>Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Voraussetzungen: ein gutes Rad</p> <p style="text-align: right;">Samantha Philips</p>	<p>Tanz-SprungBrett</p> <p>Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Ernst Voigt</p>
12:15 - 13:15 Uhr	<p>Gardetanz Kids & Teens Up to Date</p> <p>Aktuelle, gardetypische Schrittelemente für Anfänger und Jugend sowie Tipps für Kindergruppen.</p> <p style="text-align: right;">Nina Geburzi</p>	<p>Akrobatik: Freies Rad</p> <p>Hilfestellung und methodischer Übungsablauf. Bitte unbedingt Beschreibung beachten! Teilnehmvoraussetzung: Perfektes Rad, Spagat beidseitig</p> <p style="text-align: right;">Samantha Philips</p>	<p>Karnevalistischer Schautanz „StoryDance“</p> <p>Tanz, Spaß und jede Menge Schautanz für Eure Bühnenshow. Hier wird eine kleine Geschichte vertanz und Euch gezeigt, was möglich ist. Kopf aus – Herz an! Mittelstufe</p> <p style="text-align: right;">Ernst Voigt</p>
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit			
14:00 - 15:00 Uhr	<p>Gardetanz Gruppen Up to Date!</p> <p>Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Mittelstufe</p> <p style="text-align: right;">Nina Geburzi</p>	<p>Deep-Stretch für Akro & Tanz – Neuer Kurs</p> <p>Intensiv und produktiv. Dehnen von Kopf bis Fuß. Dehnmethode: aktiv-passiv-statisch-dynamisch. Ihr erlernt die Unterschiede und was für Tänzer ideal ist. Lernt Eure Muskeln kennen und gebrauchen. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Samantha Philips</p>	<p>Karnevalistischer Schautanz</p> <p>Fröhliche Tanzelemente nach bekannter Musik die für den Schautanz geeignet sind. Anfänger, Kids & Teens</p> <p style="text-align: right;">Ernst Voigt</p>
15:15 - 16:15 Uhr	<p>Gardemarsch vom Feinsten</p> <p>Ein Mix von Grundsritten, Kombinationen, leichten Drehungen und marschieren in effektvolle Bilder. Anfänger bis Mittelstufe</p> <p style="text-align: right;">Ernst Voigt</p>	<p>Akrobatik von 0 bis Bogengang</p> <p>Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Handstand, Rad, Spagat</p> <p style="text-align: right;">Samantha Philips</p>	<p>Schautanz mit kleiner Choreo</p> <p>Schautanztaugliche Schritte und Ideen für den perfekten Schautanz. Ihr erlernt neue Elemente und Ideen für euren perfekten Tanz incl. einer kleinen Choreo. Anfänger bis Mittelstufe</p> <p style="text-align: right;">Nina Geburzi</p>
16:30 - 17:30 Uhr	<p>Gardetanz und Choreo High Level</p> <p>Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschritten.</p> <p style="text-align: right;">Ernst Voigt</p>	<p>Akrobatik: Bogengang bis Variationen</p> <p>Bogengangelemente werden korrigiert und Techniken verbessert. Durchführen, abändern! Teilnehmvoraussetzung: Handstand, Sprungkraft, Spagat, Bogengang</p> <p style="text-align: right;">Samantha Philips</p>	<p>Bühnenpräsenz & Ausdruck im Schautanz</p> <p>Hier erlernt ihr, wie ihr euren Schautanz am besten präsentiert, hinsichtlich Ausdrucksstärke und Tipps und Tricks für einen perfekten Auftritt. Für Tänzer & Trainer! Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Nina Geburzi</p>