

GARDE & SHOW

Das Magazin rund um

karnevalistischen Tanzsport



Einzigartig Unlimited

**DIE TANZSPORTABTEILUNG
DES TV HAUSEN**

KINDERTRAINING | 10
TIPPS FÜR DIE KLEINSTEN

KRITISIEREN | 18
KONSTRUKTIV FEEDBACK GEBEN

KOOPERATIONEN | 46
VEREINE GEHEN NEUE WEGE

Nächste Ausgabe:

Garde & Show #30

erscheint am **09. November 2024.**

Fragen, Lob, Kritik und
Anregungen gerne an:
info@gardeundshow.de

Liebe Leserinnen und Leser,

manchmal fühlt sich die Zeit, die man mit Menschen verbringt, wie eine einzige riesengroße Umarmung an. Mit ihrer puren Anwesenheit schaffen sie es, dass alles ein bisschen schöner, ein bisschen wärmer und ein bisschen leichter wird. Und wenn sie gerade mal nicht da sind, ist ihre Präsenz im eigenen Herzen wie ein weiches Kissen, in das man sich einfach fallen lassen kann, wenn man gerade mal ein kleines bisschen Sicherheit braucht. Bei ihnen muss man nicht aufpassen, was man wie sagt, wie man sich wann verhält oder wie man guckt. Ihr schätzt euch so, wie ihr eben seid und für das, was ihr eben seid. Diese Menschen sind so rar gesät. Manchmal dauert es Jahre, bis man sie findet. Vielleicht findet man sie auch manchmal gar nicht. Aber meistens sind sie plötzlich da und man fragt sich, wo sie das ganze Leben lang waren. Und wenn sie dann da sind, dann weiß man, dass sie genau diese Menschen sind. Ob das Menschen sind, die man lange aus den Augen verloren und dann wieder getroffen hat, ganz neue (Tanz-)Freundschaften oder sogar die eigenen Vereinsleute – ganz egal. Ob das nur eine einzige Person ist, mehrere verschiedene oder eine ganze Gruppe. So oder so ist es wunderschön, sie zu haben. Wenn ich an diese wenigen ganz besonderen Menschen in meinem Leben denke, dann huscht mir unwillkürlich ein Lächeln übers Gesicht und ich erinnere mich an klitzekleine Kleinigkeiten, die sie gesagt haben oder die wir gemeinsam erlebt haben. Ich schätze mich sehr glücklich, dass ein paar dieser besonderen Menschen in meiner Tanz-Bubble zu Hause sind. Manche sogar erst seit Kurzem und das gibt mir unheimlich viel Kraft und Energie für so vieles, was als nächstes noch ansteht. Es ist so schön zu wissen, dass da Leute sind, die genauso für das alles brennen. Leute, die genau die richtige Portion Leidenschaft und Wahnsinn in sich tragen wie ich. Leute, mit denen ich große Träume träumen und wilde Pläne schmieden kann. Mit denen ich mir meine ganz eigene kleine große Tanz-Welt schaffen kann. Das bedeutet mir alles und gibt mir so viel. Ich hoffe sehr, dass auch ihr solche Menschen in eurem (Tanz-)Leben habt. Vor allem dann, wenn eben mal nicht alles rosig und leicht ist. Dann ist es umso wichtiger, dass sie da sind. Ich hoffe, ihr habt einen tollen Sommer voller Tanzen, Freude, Träumen, Freundschaften und Leichtigkeit. Ganz viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe!

Katharina Geist - Chefredakteurin Garde & Show



Foto: Studioline Photography



Impressum

HERAUSGEBERIN

GbR Geist, Katharina & Geist, Tino
Garde & Show
Friedrichsanfang 19
99885 Ohrdruf OT Crawinkel
www.gardeundshow.de
info@gardeundshow.de
Tel.: 0163/6023324

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE

Tino Geist und Katharina Geist
Friedrichsanfang 19
99885 Ohrdruf OT Crawinkel

WERBEANZEIGENKONTAKT

info@gardeundshow.de

SATZ UND LAYOUT

Engelhardt & Wetzl GbR
Bahnhofstraße 18
98693 Ilmenau

TITELBILD

Daniel Schrick

AUTORINNEN/EXPERTINNEN

Katharina Geist, Elli Kutscha,
Petra Lahnstein, Vanessa Naujok,
Kim Pruß, Celine Schuhmacher

DRUCK

Linus Wittich Medien KG
In den Folgen 43
98693 Ilmenau

KORREKTORAT UND LEKTORAT

Charlott Liebig, Hannes Polten

Haftungsausschluss: Alle Angaben im Magazin sind ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Nutzung der Übungen und Tipps erfolgt auf eigene Gefahr und ist auf gesunde Sportlerinnen ausgelegt. Falsche oder unachtsam ausgeführte Übungen können Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Es besteht kein Haftungsanspruch gegenüber der GbR Geist, Katharina und Tino (Garde & Show) und der Autorinnen. Die GbR Geist, Katharina und Tino entbindet sich jeglicher Haftung für Schäden oder daraus resultierender Folgen und übernimmt keine Kosten dafür.



10



14



42

Foto: Tino Geist



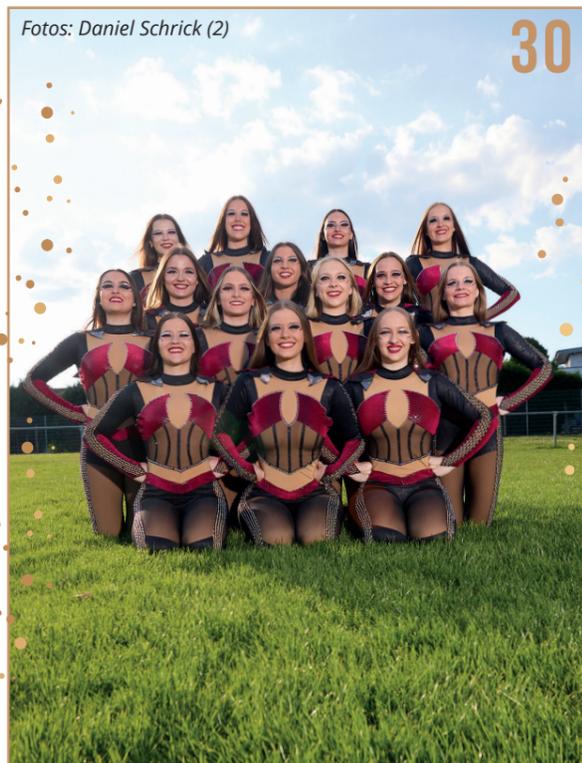
50

Foto: SchwabenDesign



24

Foto: Nadine Krißmer



Fotos: Daniel Schrick (2)

30



26

Foto: Prinzengarde Aachen



38

THEMEN

TRAINING & GESUNDHEIT

- 10 Tanztraining mit Kindern
- 14 Trainingsplanung mit wenig Zeit

TIPPS & TRENDS

- 18 Konstruktiv Feedback geben
- 20 Charakterstärken im Tanzsport

MENSCHEN & EMOTIONEN

- 24 Die Wild Boys Albertshofen
- 26 Lucas Zimmermann und Tabea Esser

IM BLICKPUNKT

- 30 Die Unlimiteds vom TV Hausen sind im DVG nicht mehr von den vorderen Plätzen der Hauptklasse wegzudenken. In den Disziplinen Modern und Charakter gehören sie seit Jahren zur deutschen und europäischen Spitze.

NEWS & VERBÄNDE

- 36 Garde & Show News

TURNIERE & INTERNATIONAL

- 38 Deutsche Meisterschaft des DVG
- 42 Neuer Verband FED gegründet

HINTERGRÜNDE & EINBLICKE

- 44 Der Traum einer vollen Bühne
- 46 Wenn Vereine sich vereinen

GARDE & SHOW PFLICHTELEMENTE

- 50 5 Minuten mit ...
- 52 Tänzerfrage – Ihr fragt, wir antworten
- 54 Konfetti
- 56 Mein Tanztastisches Leben

Alle Rechte vorbehalten. Der Nachdruck, die Übernahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung aller Art, auch auf Datenträger, sind nur mit vorab erteilter, schriftlicher Zustimmung von der GbR Geist, Katharina & Geist, Tino gestattet. Der Export und der Vertrieb sind nur mit Genehmigung statthaft. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden der GbR Geist, Katharina & Geist, Tino oder in Folge von Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen die GbR Geist, Katharina & Geist, Tino.